

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купайся только
под присмотром взрослых.



В солнечную погоду
всегда надевай головной убор.



Не купайся и не ныряй
в незнакомых местах.



Не заплывай далеко
от берега на надувном матрасе.



Не затевай опасные игры в воде.



Не катайся на лодке без взрослых.



Если не умеешь плавать, пользуйся
нарукавниками или надувным кругом.



Не подавай сигналы ложной тревоги.

Правила безопасного поведения на воде

ДЕТИ, ПОМНИТЕ:

- купаться можно только в разрешенных местах, обязательно в присутствии взрослых;
- при купании поблизости должны быть люди;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- **не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;**
- нельзя заплывать далеко от берега, это опасно даже для умеющих хорошо плавать;
 - **нельзя подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;**
- нельзя заходить на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;
 - **не устраивайте в воде игр, связанных с захватом других купающихся;**
 - нельзя плавать на надувных матрацах и камерах (если плохо плаваете);
 - **не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.**

ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ:

- **необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;**
 - не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, даже если они умеют плавать; не отрывайте взгляд от детей, если они в воде;
 - **для купания присмотрите неглубокое место – 60-80 см с песчаным дном и несильным течением;**
 - необходимо следить за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде;
 - **необходимо соблюдать продолжительность купания от 3 до 30 минут (купаться лучше часто, но ограничивать продолжительность);**
 - не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде; не разрешайте детям подавать крики ложной тревоги;
 - **нельзя громко слушать музыку, т.к. вы можете не услышать криков о помощи.**

